



Je m'inscris

2 MASTERCLASS "DIRIGEANTES"

LE SENTIMENT D'IMPOSTURE MANAGEMENT ET LEADERSHIP AU FEMININ

Proposées par la FFvolley via son dispositif copiloté avec OLBIA
Dans le cadre de la formation de dirigeants



OBJECTIFS



- Aider les dirigeantes à mieux comprendre, identifier et dépasser le sentiment d'imposture afin de renforcer leur confiance personnelle et leur légitimité dans leurs fonctions.
- Favoriser le développement d'un style de management authentique et affirmé, en valorisant les atouts du leadership au féminin

COMPÉTENCES



Masterclass 1 : Sentiment d'imposture

- Identifier les déclencheurs personnels du doute et ses impacts sur la prise de décision.
- Reconnaître ses réussites passées pour ancrer sa légitimité.
- Surmonter les pensées négatives via des techniques d'autoréflexion.
- Affirmer sa posture en public face à différents publics.
- Renforcer sa résilience émotionnelle sous pression.

Masterclass 2 : Management et leadership au féminin

- Mobiliser une équipe autour d'objectifs communs et inclusifs.
- Communiquer avec clarté et bienveillance pour inspirer confiance.
- Décider avec autorité dans des contextes complexes
- Déléguer efficacement pour équilibrer charge et exemplarité.
- Promouvoir la diversité féminine dans les instances dirigeantes.

COMMENT ?



4 heures de formation et de partage d'expériences

- 2 x 2h heures en visioconférences
- Une écoute des besoins en formation suite aux 2 Masterclass

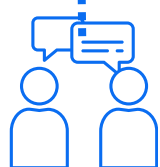
QUAND ?



2 visioconférences entre 17H30 et 19H30

Mardi 17 mars 2026 Le sentiment d'imposture
Mardi 28 avril 2026 Management et leadership au féminin

PLACES ILLIMITÉES POUR...



Les dirigeantes:

- En situation de diriger un club de volley et souhaitant le faire évoluer
- Souhaitant approfondir leurs pratiques, se questionner et acquérir de nouvelles compétences.
- Désireuse de faire évoluer leur posture et leur façon d'agir dans un esprit constructif et bienveillant
- Intéressées pour interagir au sein d'un réseau dédié aux femmes

FORMATRICES



Mme Maud AIGRAIN

Journaliste, rédactrice en chef et coach (co fondatrice stiMA)

Mme Fabienne CAMMAS

Entrepreneure, coach et formatrice

FRAIS PÉDAGOGIQUES



Formation offerte par la FFvolley

CONTACTS



laurenceplasman@yahoo.fr - 06.73.22.22.50
yann.leray@ffvolley.org - 07.57.80.22.05

JE M'INSCRIS

<https://forms.gle/in2M5trC2S4JTrMU7>