

Planning Formation
Module 5 du DRE 2
Educateur VOLLEY SANTE niveau 1
« Les pratiques : soft, fit, adapté »

16h de formation dont 12h en présentiel (et 4h en FOAD)

Samedi 17 & Dimanche 18 octobre 2020 à Coulommiers (77)

Formateurs : Cyrille FICHER, Educateur Sportif Sport Adapté - Sport Santé
 Isabelle COLLET, Enseignante en Activité Physique Adaptée

Coordination nationale : Chrystel BERNOU, Chef de projet FFVolley

<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Contenus</i>	<i>Lieu</i>
Samedi 17/10	9h00	Accueil café	Salle de formation
	9h15	Ouverture	
		<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation Formation ○ Tour de table : Attentes & Projets des participants ○ Retour sur le travail à distance 	Salle de formation
	10h45	Pause	
	11h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation spécifique Soft Volley & Fit Volley & Volley Adapté ○ Partage d'expériences 	Salle de formation
	12h	Pause Déjeuner	
	13h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Réseau Sport Santé 	Salle de formation
	14h30	Pause	
	14h45	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Pratique Fit / Soft Volley</u> -Echauffement gymnique/Renforcement Musculaire -Exemples de situations pédagogiques soft volley 	Gymnase
	16h45	<ul style="list-style-type: none"> -Pratique soft volley 	
17h	Préparation TP Fit Volley /Renforcement musculaire	Salle de formation	
18h	Fin de la journée 1		
Dimanche 18/10	9h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place TP Fit Volley ○ Ateliers renforcement musculaire 	Gymnase
	11h	Pause	
	11h15	<ul style="list-style-type: none"> ○ Publics cibles des différentes pratiques 	Salle de formation
	12h15	Repas	
	13h45	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place d'un projet 	Salle de formation
	15h45	Pause	Salle de formation
	16h00	Bilan de la formation	
	16H30	Clôture de la formation	