

Fiche d'inscription  
à la journée de sélection

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° Licence : \_\_\_\_\_

Niveau de jeu en club pour la saison prochaine : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Scolaire :

*Les Bulletins Scolaires de 2 premiers trimestres (2015/2016) doivent accompagner ce coupon d'inscription*

Classe actuelle : \_\_\_\_\_

Classe souhaitée en septembre 2016 : \_\_\_\_\_

Avis du dernier conseil de classe : \_\_\_\_\_

Etablissement scolaire : \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux : \_\_\_\_\_

Caractéristiques/Potentiel Physiques :

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Taille Père : \_\_\_\_\_ Taille Mère : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : Parents : \_\_\_\_\_

Joueur : \_\_\_\_\_

Email joueur : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Email joueur : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Retourner la fiche au C.R.E.P.S. de Dinard à l'attention de Cédric DUPEUX**



Pôle Espoirs Masculins  
Dinard  
Saison 2016-2017



Promotion 2015 - 2016

De Gauche à Droite : Pierre BOULEAU (Laval), Nathan BITEAU (Coutances), Alexandre KLEIN (REC), Emery OUTIN (Laval), Mael LEMEUR (Cesson St Briec), Mattéo NEX (Rezé), Matéo AUDUREAU (Laval), Loick GUYOMAR (Quimper), Hubert CAZABON (Adjoint), Cédric DUPEUX (Entraîneur), Pierre TOLEDO (REC), Celestin CARDIN (Plancoet), Timoté LUBBERS (CPB Rennes), Jean FICHOU (CPB Rennes), Theo BASTIEN (REC), Thomas MORILLON (Laval), Brendan GOUESSANT (Quimper), Antonin JOLY (Laval)

**Les contacts :**

- Cédric DUPEUX  
(Conseiller Technique Fédéral)  
Entraîneur- coordinateur  
[ctr@volleybretagne.fr](mailto:ctr@volleybretagne.fr)  
Tel : 06.62.31.61.82

- Campus Sport Bretagne Dinard  
Tel : 02.99.16.34.16.  
Fax : 02.99.16.34.17.  
24, Rue des Marettes  
B. P. 90 243  
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball  
31 rue Abbé Martin  
56 300 Pontivy  
02.97.07.01.38.  
[ligue@volleybretagne.fr](mailto:ligue@volleybretagne.fr)



Pôle Espoirs Masculins  
Volley- Ball  
Dinard - Bretagne



Campus SPORT  
Bretagne



**Sélection 2016**

Le mercredi 18 Mai 2016 à 13 h

au Campus Sport Bretagne Dinard.

Joueurs nés entre 2000 et 2002 inclus



**Organisation Prévisionnelle de la journée :**

- 13h : Accueil et présentation de la structure,
- 14h : Entraînement, tests physiques, et visite du Campus
- 17h : visite et présentation du lycée,
- 18h : fin

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère des sports, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

### Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)  
Entraîneur- Coordinateur
- Hubert CAZABON  
Entraîneur Adjoint,



Le gymnase

### L'encadrement périscolaire

- Emilie BRINDEJONC, coordinateur des études et de la vie de l'internat.
- Employé à plein temps par le C.E.S. de Bretagne, elle est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents.
- Des études surveillées tous les soirs.
- Des heures de soutien scolaire sont également dispensées en fonction des besoins des jeunes (le C.E.S de Bretagne dispose de 80h HSE sur l'année scolaire)

### Les compétitions :



La salle de musculation

- Inter- pôles, (2 tournois de 3 jours)
- Matches Amicaux (15 par an en semaine)
- Les matchs en club
- Les sélections (Régionales et nationales)

### Bilan succinct de la structure Pôle Volley sur les 4 dernières saisons (11/12, 12/13, 13/14, 14/15) :

17/18 ont obtenus le BAC (10 mentions)  
54/55 passages en classe supérieure  
10 joueurs (/20 sortants) ont intégré un Pôle France ou un Centre de Formation de Club Pro

### Les entraînements :

- Lundi : 17h à 20h
- Mardi : 8h-9h30 et 18h-20h
- Mercredi : 14h à 18h
- Jeudi : 8h-9h30 et 18h-20h
- Vendredi : entraînement club



L'hébergement

### Les suivis:

Scolaires : Il est prioritaire et permanent, par la présence d'un référent au sein du Campus... possible soutien par l'intervention de professeurs dans certaines matières

Médicaux : une infirmière à plein temps, 2 kinésithérapeutes trois fois 2h par semaine, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de Dinard et un réseau de spécialistes locaux. Deux tests d'effort par an au CHU de Rennes (plateau technique régional), des contrôles antidopage.

Sportifs : Certains athlètes du Pôle Espoir, sur décision de la Direction Technique Nationale, peuvent être inscrits sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports (l'inscription sur Liste SHN n'est donc plus automatique). Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur.

### Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette du C.E.S de Bretagne à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 2 à 4 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matches Amical contre des équipes de PNM ou de Niveau National en semaine (12 à 15 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi en début d'après-midi pour permettre un retour le plus tôt possible au domicile familiale et l'entraînement du soir avec le Club
- Matches en club le week-end.

### Le coût :

A titre indicatif (prév tarif 2016) : 4 380 € l'année  
A régler par prélèvement mensuel.

### Les aides : (Elles ne sont pas systématiques)

- Collectivités territoriales et locales (en fonction du lieu de résidence, et/ou du Club où le joueur est licencié)
- La ligue de Bretagne (Exceptionnelle et sur dossier)

## Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

